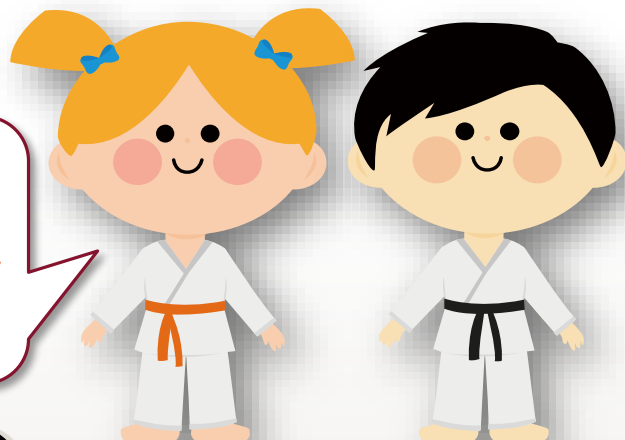


阪南大高

ウイング柔道クラブ

柔道を通して
心と体を鍛えよう!!



三つの目標

- 一 礼儀作法を身につけて、思いやりの心を育みます
- 二 楽しく体を鍛えて、ケガや病気をしにくい身体をつくります
- 三 仲間とともに汗を流し、協調性を養います

【場 所】 阪南大学高等学校 柔道場

【練習日】 月・金（17時～18時半）、土（13時半～15時半）

【対 象】 ジュニア（4歳～中学生）、シニア（高校生～一般）

【会 費】 無料（保険料は別途必要）

【連絡先】 ウイング柔道クラブ事務局

代表：千木良（ちぎら）

☎090-8887-0414